

2026
11.23 月・祝
万博記念陸上競技場

来場者向けタイムテーブル

時刻	バックストレート	ホームストレート	受付・その他
8:15			50m測定 受付開始
9:00	梶川 走り方教室 A 小学5年生〜中学3年生 9:00〜10:00		
10:00	梶川 走り方教室 B 小学1〜4年生 10:00〜11:00		
10:10		50m測定 A 小学5年生〜中学3年生 10:10〜11:10	
11:00			100m 受付開始
11:10		50m測定 B 小学1〜4年生 11:10〜12:00	
11:30			小西 走り方教室（座学） 11:30〜12:00
12:00	小西 走り方教室（実技） 12:00〜13:00		
13:30		100m予選 13:30〜14:00	
13:50			1000m 受付開始
14:20			1000m対決 14:20〜14:30
15:00		100m決勝	
15:20			ジーク連チャン（4×200mリレー）
16:20			表彰

受付・座学・会場全体のプログラムの場所は、当日の案内をご確認ください。
進行状況により、時刻が前後する場合があります。